

# るるる通信

2012年  
6月・7月号

発行  
NPO法人子育てサポートネット  
るるる  
中標津町東14条北1丁目  
0153-72-3259



暖かくなってきましたね～。



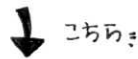
天気が良いのは いいのだけれど、  
小さい子は すぐに外の遊びに行きたがるし、  
上の子がいると、運動会や参観日と何かと忙しいこの時期...

お母さん、疲れがたまってきていませんか？

ちょっとした気分転換や癒しに、リフレクソロジーを取り入れては  
いかがでしょう。☺

リフレクソロジーによってもたらされる深いリラクスは、ストレスの悪影響を  
取り除き、自然治癒力をバランスがとれた状態へと導きます。

子育てコミュニケーションスペース「るるる」の2階で受けられますよ♫  
子育てママに安心。託児付です。



## 「リラクスタイム NARD ナルドー」

- リフレクソロジー(ひざ下～足裏) 45分
- ヘッドスパ(頭部～肩) 45分

- ◇料金 3500円 (託児料金は別途 1時間300円)
- ◇完全予約制 重い病気の方、妊娠中の方は施術できない場合がございます。

問合せ Tel (0153)73-7359 松尾貴代

「るるる」で毎年5月からやっている

『うたってあそぼう! あいあいサウン』が今年も始まりました。

1～3歳の子とお母さんが  
わらわら唄や手遊び、リズム遊びなど  
音楽を通して親子で楽しめる遊びを  
楽しむサウンです。



今年もたくさんのお友達が  
来てくれましたよ～♫

みんな楽しそうであわ♡



☆「るるる」の行事予定は裏面をご参照下さい。

☆「るるる」ご利用の際は路上駐車は危険です。

駐車場をご利用下さい。



## 6月 行事予定

	月	火	水	木	金
					1
ホール					このゆびと〜まれ 10:00~12:00
母乳相談 ルーム					おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F					なごみ 10:00~17:00
	4	5	6	7	8
ホール	プレママ教室 10:00~12:00	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	あいあいサロン 10:30~11:30
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F					
	11	12	13	14	15
ホール	いんふぁんと マッサージOB会 10:30~12:00	Poco a Poco 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~12:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F	NARD 10:00~16:00		なごみ 10:00~17:00		
	18	19	20	21	22
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	あいあいサロン 10:30~11:30
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F					
	25	26	27	28	29
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~12:00
2F	NARD 10:00~16:00		なごみ 10:00~17:00		

## 7月 行事予定

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
ホール		親子サロン 10:00~12:00		いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	このゆびと〜まれ 10:00~12:00
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F	NARD 10:00~16:00				
	9	10	11	12	13
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	あいあいサロン 10:30~11:30
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F			なごみ 10:00~17:00		
	16	17	18	19	20
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F					
	23	24	25	26	27
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:00	あいあいサロン 10:30~11:30
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00
2F	NARD 10:00~16:00		なごみ 10:00~17:00		
	30	31			
ホール					
母乳相談 ルーム	おがわ母乳相談 9:00~17:00	おがわ母乳相談 9:00~17:00			
2F	NARD 10:00~16:00				