



## 母乳育児のための

## プレママ教室



もうすぐ赤ちゃんに会えるのを楽しみにしている妊婦さん。

おっぱい、うまく飲ませられるかな？

おっぱい、出るかな？

ちょっぴり心配している方も多いことでしょう。

出産前に母乳育児についての基礎を学んでみませんか？

内容・・・おっぱいのしくみ、授乳のリズム、授乳時の食生活

赤ちゃんの抱き方・飲ませ方の実習、下着や授乳に関する物品の選び方、

家族の役割、ミルク補足が必要な場合はどんな時？補足時の注意点、

講師・・・おがわ母乳育児相談室 助産師 小川幾子

・日時：偶数月第1月曜日 10:00～12:00

・持ち物：母子手帳

・参加費：1家族 500円

申し込み先：子育てコミュニケーションスペースるるる 0153-72-3259

おがわ母乳育児相談室 090-9750-8684



「るるる」では、妊婦さんのためのプレママ教室を開催しています。  
母乳で育てたいと思っているプレママさん、ぜひ話を聞いてみませんか？

そして、お子さんが生まれたら、親子サロンへどうぞ。  
毎月第1,3火曜日の10時からやっている、赤ちゃんとお母さんの集いです。  
お友達同士誘い合ったり、ママ友達を作り来たり、先輩ママの話を聞きに  
来たり・・・ちょっと気晴らしに遊びに来ませんか？

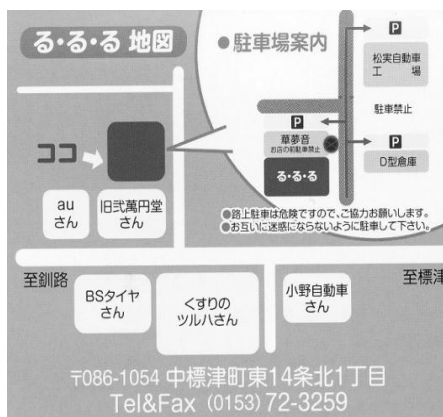
くわしくは、ホームページに載っていますよ～♪



☆NPO法人子育てサポートネット るるる の  
ホームページが新しくなりました。

<http://npo-rururu.net/>

みなさん、みてくださいね～(\*^。^\*)  
ブログもこちらに移動しました。



☆「るるる」ご利用の際は路上駐車は危険です。  
駐車場をご利用ください。



# 行事予定

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
ホール	ブレママ教室 10:00~12:00	親子サロン 10:00~12:00	マドレポニータ 10:00~12:00 太極拳教室 14:00~15:30	育児サポート 研修会(しるべつと) 13:30~15:30	このゆびと~まれ ハロウィン 10:00~12:00
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
2F			なごみ 10:00~17:00		
	8	9	10	11	12
ホール		ポコアポコ 10:00~12:00	マドレポニータ 10:00~12:00 太極拳教室 14:00~15:30		あいあいサロン 10:30~11:30
母乳育児相談室	(休み)	おがわ母乳相談 9:00~17:00			
2F			なごみ 10:00~17:00		
	15	16	17	18	19
ホール		親子サロン 10:00~12:00	マドレポニータ 10:00~12:00 太極拳教室 14:00~15:30		
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
2F					
	22	23	24	25	26
ホール			マドレポニータ 10:00~12:00 太極拳教室 14:00~15:30	育児サポート 研修会(るるる) 10:00~12:00	あいあいサロン お楽しみ会 10:30~11:30
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
2F			なごみ 10:00~17:00		
	29	30	31	「リラックスタイム NARD」は 不定期でやっております。 ご予約お待ちしております。  	
ホール	ママのための カルチャースクール 10:00~12:00				
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
2F					



# 行事予定

	月	火	水	木	金
				1	2
ホール				育児サポート 研修会(るるる) 10:00~12:00	このゆびと~まれ 10:00~12:00
母乳育児相談室				おがわ母乳相談	9:00~17:00
2F					
	5	6	7	8	9
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				(休み)
2F			なごみ 10:00~17:00		
	12	13	14	15	16
ホール		ポコアポコ 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	(休み)	おがわ母乳相談 9:00~17:00			
2F		なごみ 13:00~17:00			
	19	20	21	22	23
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
2F			なごみ 10:00~17:00		
	26	27	28	29	30
ホール				いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
2F			なごみ 10:00~17:00		