

るるる通信

2013年
2月・3月号

発行
NPO法人子育てサポートネット
るるる
中標津町東14条北1丁目
0153-72-3259



お疲れママのための

ビューティーヘルスケア教室 in 親子サロン

いつもは、お母さんと赤ちゃんののんびりとした時間の親子サロンですが、
2月3月はカルチャースクールを開催します(^▽^)/

忙しい毎日に疲れを感じているあなたを
リフレクソロジスト、保健師、鍼灸師などの専門スタッフがお待ちしております。



普段、親子サロンに来ていない方も ぜひどうぞ。

- 2/5 「足のトラブルと靴選びのポイント」 松尾 貴代(リフレクソロジスト)
- 2/19 「女性ホルモンと冷えのはなし」 戸田 静(保健師)
- 3/5 「お灸女子のススメ」 北井 和(鍼灸師)

時間 11:00~11:30 (「親子サロン」の時間内)
参加費 無料 資料代 100円(希望者のみ)

お申し込みは「るるる」 72-3259 まで。

主催/ホットハンド ・ 共催/ママズケアそれいゆ

ふれあいの居場所 おむすびの会

毎月第1土曜日に「るるる」で行われている、赤ちゃんからお年寄りまで、
人と人とを結ぶ会です。

12月は、小学生の親子も参加して、毛糸を使ったのマスコット作りをしました。
個性あふれる作品ができましたよ〜♪

今回は **2月2日 10:00~**

興味のある方は、ぜひいらしてください。



「るるる」の様子はホームページでご覧になれます。

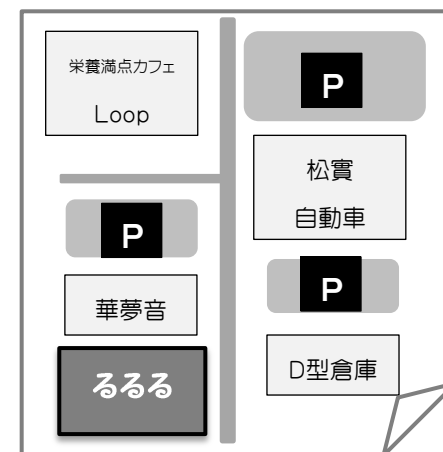
<http://npo-rururu.net/>

◆ 駐車場のご利用に

ご協力下さい! ◆

駐車場はこちら。 →

みなさん、よろしくお祈いします♪





2月 行事予定

	月	火	水	木	金
					1
ホール					このゆびと〜まれ 10:00~12:00
母乳育児相談室					(休み)
	4	5	6	7	8
ホール	ブレママ教室 10:00~12:00	親子サロン 10:00~12:00 「お疲れママ」①	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00			(休み)	9:00~12:00
	11	12	13	14	15
ホール		ポコアポコ 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				(休み)
	18	19	20	21	22
ホール		親子サロン 10:00~12:00 「お疲れママ」②	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00			(休み)	9:00~17:00
	25	26	27	28	
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				



3月 行事予定

	月	火	水	木	金
					1
ホール					このゆびと〜まれ 10:00~12:00
母乳育児相談室					9:00~17:00
	4	5	6	7	8
ホール		親子サロン 10:00~12:00 「お疲れママ」③	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	(休み)			おがわ母乳相談	9:00~17:00
	11	12	13	14	15
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00			(休み)	9:00~17:00
	18	19	20	21	22
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00			(休み)	9:00~17:00
	25	26	27	28	29
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:00~12:00	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00			(休み)	9:00~17:00

お知らせ

おがわ母乳相談室

2,3月の土日のお休みは

2/3.10.16.17.24.3/3.10.16.17.24.31 です。

詳しくは、予約時にご確認ください。

Tel 090-9750-8684 (小川)

なごみ鍼灸院

2月は、6日・13日・20日、

3月は、5日(pm)・13日・27日が

るるでの営業日になります。

Tel 090-6211-9890 (北井)

「リラックスタイム NARD」は

不定期でやっております。

ご予約お待ちしております。

Tel (0153)73-7359 (松尾)