

るるる通信

2013年
8月・9月号

発行
NPO法人子育てサポートネット
るるる
中標津町東14条北1丁目
0153-72-3259



ただ今、るるるでは

リフレ&お灸 夏のキャンペーン!

7・8・9月限定!

開催中です

☆リフレクソロジー & ヘッドスパ

通常価格 3500 円 → 期間限定価格 **3000 円**



☆産後のお灸

産後1年以内 通常価格 3000 円 → 期間限定価格 **2500 円**

産後3か月以内 通常価格 2000 円 → 期間限定価格 **1800 円**

元気で楽しい子育てのために☆

産後のお灸
キャンペーン!!

この機会に
ぜひお試しください、(^。^)

お問い合わせはるるる 72-3259 まで。

子育て相談 はじめました

子育てで悩むことはありませんか?

一人で悩まないで少し話してみませんか? 保健師が個別に相談に応じます。

毎週金曜日 10:00~14:00 予約制です

お問い合わせ・予約先 るるる ☎0153-72-3259

歌って遊ぼう!

あいあいサロン

今年もあいあいサロンがはじまりました。
毎回20組くらいの親子が集まって
楽しく遊んでいますよ~♪



☆「るるる」の様子はホームページでご覧になれます。 <http://npo-rururu.net/>

お願い

るるるへお越しの際は、

駐車場をご利用ください。

るるる前、周辺の路上駐車は

ご遠慮ください。



米萁満点カフェ
Loop

P

華夢音

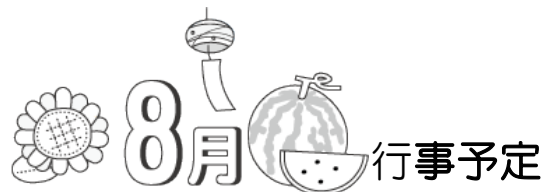
るるる

P

松實
自動車

P

D型倉庫



8月行事予定

	月	火	水	木	金
				1	2
ホール				いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	5	6	7	8	9
ホール	プレママ教室 13:00~15:00	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	12	13	14	15	16
ホール	<p style="text-align: center;">るるる お盆休み</p>				
母乳育児相談室					
	19	20	21	22	23
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン 10:30~11:30 子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				(休み)
	26	27	28	29	30
ホール		ポコアポコ 10:30~12:30	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				



9月行事予定

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
ホール	お灸カフェ① 10:30~12:00	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	このゆびと〜まれ 10:00~12:00 子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	9	10	11	12	13
ホール		ポコアポコ 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン 10:30~11:30
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	16	17	18	19	20
ホール	祝日	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室		おがわ母乳相談 9:00~17:00			
	23	24	25	26	27
ホール	祝日		太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン 10:30~11:30 子育て相談日
母乳育児相談室		おがわ母乳相談 9:00~17:00			
	30				
ホール					
母乳育児相談室	9:00~17:00				



お灸カフェ

9月2日、10月7日、11月11日

全3回のお灸講座。

自分で効果的にツボを見つける方法を

ふか〜く学んでみませんか？

可愛いお灸セットも用意していますよ♪

おがわ母乳相談室

8.9月は土日、祝日がお休みです。
詳しくは、予約時にご確認ください。

Tel 090-9750-8684 (小川)

なごみ鍼灸院

8月は、7日・21日・28日、
9月は、4日・11日・18日・25日が
るるるでの営業日になります。

Tel 090-6211-9890 (北井)

「リラックスタイム NARD」は
不定期でやっております。
ご予約お待ちしております。

Tel (0153)73-7359 (松尾)