

るるる通信

2013年
10月・11月号

発行
NPO法人子育てサポートネット
るるる
中標津町東14条北1丁目
0153-72-3259



お灸 CAFE はじめました♪

9月2日の第1回お灸カフェが無事に終わりました～！
欠席の方もいて、5人の方が参加してくださいました。

どうもありがとうございます。

今回のおやつは、パン教室の先生もされている「もぐこさん」のほうじ茶と甘納豆のスコーンと、アレルギーに良くて天然の甘さが癖になる甜茶でした♪



のんびりした雰囲気の中、カンタンな体調チェックや、お灸をした後の体の動きの変化など、体験していただきました。来月までそれぞれにあったつばにお灸してもらって、次回のお灸 CAFE で感想をお聞きしたいと思います。

たのしみ、たのしみ！！

今まで何度もお灸教室を開催してきましたが、一度限りのお話だと、その後のフォローができません、実践まで至らないことが多かったのではないかと思います。初めての3回コースで、お灸女子(最近はこの言葉ができてるんです)がふえてくれればいいな～と願っています☆



☆ブログより抜粋



お灸カフェ、2回目は10/7、3回目は11/11です。
お問い合わせは、るるる 0153-72-3259 まで。



ハロウィンパーティ

10月18日(金) 10:00 集合 10:30 開始

参加費 500円

2人目以降のお子さんで、おやつ&工作セットが必要な子は300円かかります。

申し込み〆切は
10/11(金)

風船でオバケを作ろう♪
かぼちゃのおやつも作るよ♪

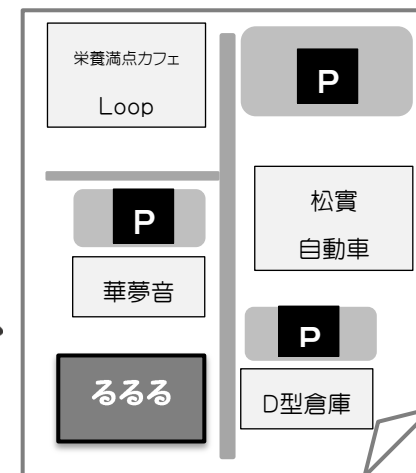


☆「るるる」の様子はホームページでご覧になれます。

<http://npo-rururu.net/>

お願い

るるるへお越しの際は、
駐車場をご利用ください。
るるる前、周辺の路上駐車は
ご遠慮ください。



10月 行事予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---|----------------------|----------------------|----|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ホール |  | 親子サロン 10:00~12:00 | 太極拳教室 14:00~15:30 | | このゆびと~まれ 10:00~12:00 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ホール | お灸カフェ② 10:30~12:00 プレママ教室 13:00~15:00 | | 太極拳教室 14:00~15:30 | | あいあいサロン 10:30~11:30 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ホール | 祝日 | 親子サロン 10:00~12:00 | 太極拳教室 14:00~15:30 | | このゆびと~まれ ハロウィンパーティ 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ホール | | ポコアポコ 10:00~12:00 | 太極拳教室 14:00~15:30 | | あいあいサロン 10:30~11:30 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ホール | | | 太極拳教室 14:00~15:30 | |  |
| 母乳育児相談室 | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | | |

11月 行事予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---|-------------------------|----------------------|----|-----------------------------------|
| | | | | | 1 |
| ホール |  | | | | このゆびと~まれ 10:00~12:00 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | | | | | 9:00~17:00 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ホール | 祝日 | 親子サロン 10:00~12:00 | 太極拳教室 14:00~15:30 | | あいあいサロン 10:30~11:30 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | | おがわ母乳相談 9:00~17:00 (休み) | | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ホール | お灸カフェ③ 10:30~12:00 | ポコアポコ 10:00~12:00 | 太極拳教室 14:00~15:30 | | |
| 母乳育児相談室 | (休み) | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | 9:00~12:00 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ホール | | 親子サロン 10:00~12:00 | 太極拳教室 14:00~15:30 | | あいあいサロン 10:30~11:30 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ホール | | | 太極拳教室 14:00~15:30 | | 子育て相談日 |
| 母乳育児相談室 | おがわ母乳相談 9:00~17:00 | | | | |

お知らせ

お灸カフェ

全3回のお灸講座。

自分で効果的にツボを見つける方法を

ふか〜く学んでみませんか？

可愛いお灸セットも用意していますよ♪



おがわ母乳相談室

10.11月は土日、祝日がお休みです。

詳しくは、予約時にご確認ください。

Tel 090-9750-8684 (小川)

なごみ鍼灸院

10月は、7日・30日、

11月は、6日・20日が

るるでの営業日になります。

Tel 090-6211-9890 (北井)

「リラックスタイム NARD」は

不定期でやっております。

ご予約お待ちしております。

Tel (0153)73-7359 (松尾)