

るるる通信

2013年 2014年
12月・1月号

発行
NPO法人子育てサポートネット
るるる
中標津町東14条北1丁目
0153-72-3259



スマホに子守りをさせてませんか？

最近、赤ちゃんにスマホを渡しているお母さんをよくみます。

スマホの普及に伴い、絵本やパズルなどの乳幼児向けのアプリも増えてきましたね。スマホを子どもに渡して、こうしたアプリで遊ばせたり、アニメの動画を見せたりしているお母さんをよくみます。お母さんと一緒に見ている分にはまだいいのですが、子どもにスマホを渡して放っておくケースも多いそうです。

日本小児科医会の内海裕美常任理事は「乳幼児期は脳や体が発達する大切な時期。子供がぐずるとスマホを与えて静かにさせる親がよくいるが、乳幼児にスマホを見せているのは、親が子供の反応を見ながらあやす心の交流が減ってしまう」と指摘。また、画面をなぞるだけの仮想体験を重ねることが、手の機能や五感を育むことに影響を与えかねないとの心配も。

乳幼児期は、ものすごい勢いで脳が発達する時期です。もちろん、心も身体もどんどん成長していきます。そんな大事な時期をスマホに預けてしまってもいいのですか？子どもを抱っこできるのは、ほんの短い時期です。いっぱい赤ちゃんに触れ合って、いっぱい成長発達できるよう、楽しい子育てライフを送ってみませんか？

もちろん、たまにはお母さんがゆっくりする時間も大事です。
そんな時はお父さんや
おじいちゃん、おばあちゃんの出番ですよ！



歌って遊ぼう！

あいあいサロン



12月13日で
今年のあいあいサロンも
終わりです。



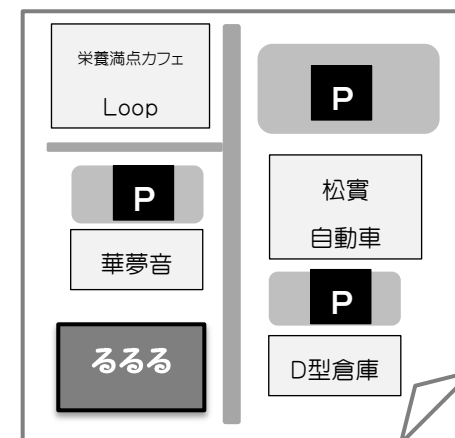
みんな上手にお返事ができるようになって
歌もリズム遊びもとっても上手に
出来るようになりましたよ～♪



☆「るるる」の様子はホームページでご覧になれます。 <http://npo-rururu.net/>

お願い

るるへお越しの際は、
駐車場をご利用ください。
るる前、周辺の路上駐車は
ご遠慮ください。





12月 行事予定

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
ホール	プレママ教室 10:00~12:00	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				(休み)
	9	10	11	12	13
ホール		ポコアポコ 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン 10:30~11:30 子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	16	17	18	19	20
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	23	24	25	26	27
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	30	31			
ホール	お休み				
母乳育児相談室					



1月 行事予定

	月	火	水	木	金
			1	2	3
ホール	お休み 				
母乳育児相談室					
	6	7	8	9	10
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	13	14	15	16	17
ホール	祝日		太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室		おがわ母乳相談 9:00~17:00			
	20	21	22	23	24
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	27	28	29	30	31
ホール		ポコアポコ 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30		
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00			(休み)	(休み)

お知らせ



おがわ母乳相談室
 12・1月は土日、祝日がお休みです。
 詳しくは、予約時にご確認ください。
 Tel 090-9750-8684 (小川)

なごみ鍼灸院
 12月は、4日・18日、
 1月は、15日・29日が
 るるるでの営業日になります。
 Tel 090-6211-9890 (北井)

「リラックスタイム NARD」は
 不定期でやっております。
 ご予約お待ちしております。
 Tel (0153)73-7359 (松尾)