

# るるる通信

2014年  
2月・3月号

発行  
NPO法人子育てサポートネット  
るるる  
中標津町東14条北1丁目  
0153-72-3259



1歳までの赤ちゃんとお母さんの

ハートママボランティア

## 親子サロン



2月から新しくハートママスタッフでの親子サロンがはじまります！！

毎日頑張っているママ、育児に疲れていませんか？  
みんなでのんびり、おしゃべりしに来ませんか？

ぜひ、お気軽に遊びに来てください！ お待ちしています♪

2月と3月の日程は

2月4日、18日、3月4日、18日(毎月第1、3火曜日)

午前10時～12時 ☆好きな時間にいらして下さい☆

お問い合わせは 0153-72-3259 るるるまで。



☆「るるる」の様子はホームページでご覧になれます。 <http://npo-rururu.net/>

ママのためのカルチャースクール  
いつものメニューで

### 離乳食講座

— 生後7か月～18か月の赤ちゃん対象 —



「離乳食って大変！疲れちゃう」「食べてくれない！困っちゃう」  
そんなお悩みを解決する、離乳食作りのコツを学びませんか？

いつもの豚汁が離乳食に变身！実演します。試食もあります。

2/17〆切！

定員になり次第  
終了です

日時 **2月24日(月)** 午後1時～2時30分

参加費 **700円**

定員 **15名** (託児はありませんが、お子様同伴可能です)

講師 **栄養士 佐藤あゆ美**(栄養満点カフェ Loop 代表)

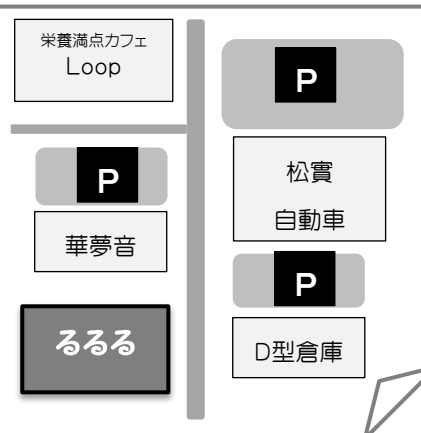
#### お願い

るるるへお越しの際は、

駐車場をご利用ください。

るるる前、周辺の路上駐車は

ご遠慮ください。



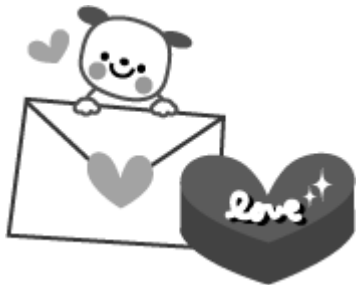
# 2月行事予定

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
ホール	プレママ教室 10:00~12:00	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	10	11	12	13	14
ホール		祝日	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	9:00~17:00		おがわ母乳相談 9:00~17:00		
	17	18	19	20	21
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	24	25	26	27	28
ホール	離乳食講座 13:00~14:30	ポコアポコ 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
ホール					
母乳育児相談室					

# 3月行事予定

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	9:00~17:00	(お休み)			9:00~17:00
	10	11	12	13	14
ホール		ママのための カルチャースクール 10:30~11:30	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00			(お休み)	
	17	18	19	20	21
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	祝日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	24	25	26	27	28
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	31				
母乳育児相談室	9:00~17:00				

お知らせ



おがわ母乳相談室  
2・3月は土日、祝日がお休みです。  
詳しくは、予約時にご確認ください。  
Tel 090-9750-8684 (小川)

なごみ鍼灸院  
2月は、5日・25日、  
3月は、11日・25日が  
るるでの営業日になります。  
Tel 090-6211-9890 (北井)

「リラックスタイム NARD」は  
不定期でやっております。  
ご予約お待ちしております。  
Tel (0153)73-7359 (松尾)

変動的になりますので、  
日程を確認して  
ご予約下さい( \_ )>