

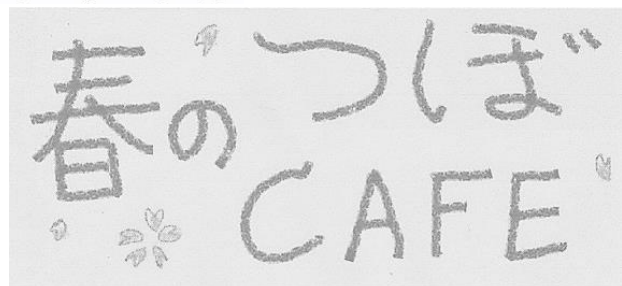
るるる通信

2014年
4月・5月号

発行
NPO法人子育てサポートネット
るるる
中標津町東14条北1丁目
0153-72-3259



ママズヘアメイク
ママのためのカルチャー・スクール



鍼治療はちょっと怖いけど、興味ある～という方、大集合！
今回は手軽に使える「パイオネックス」(貼る鍼)を体験していただきます。
全身をめぐるツボの流れを整えると、元気に、そして美しくなれちゃうのですよ～。
あの金メダリストの羽生くんも愛用して話題になっています。
お茶とお菓子をいただきながら、日ごろの疲れを癒しましょう。

日時 **4月22日(火)** 10:30～12:00
参加費 **1000円** 薬膳茶とおやつ付
定員 **7名** お子様と一緒に参加できます。託児希望の方はご相談ください(有料)。
講師 **鍼灸師 北井 和** (なごみ鍼灸院)

☆申込み : るるる 0153-72-3259

水・木・金曜日、9時～5時の間にご連絡ください☆



親子サロンに 遊びに来てね♪



第1、3火曜日は
「1歳までの赤ちゃんとママのための親子サロン」

みんなでのんびり、おしゃべりしに来ませんか？

10～12時の間、やっています。
好きな時間に、お気軽に遊びに来て下さい♪

お問い合わせは 0153-72-3259 るるるまで。



☆「るるる」の様子はホームページでご覧になれます。 <http://npo-rururu.net/>



お願い

るるるへお越しの際は、
駐車場をご利用ください。
るるる前、周辺の路上駐車は
ご遠慮ください。



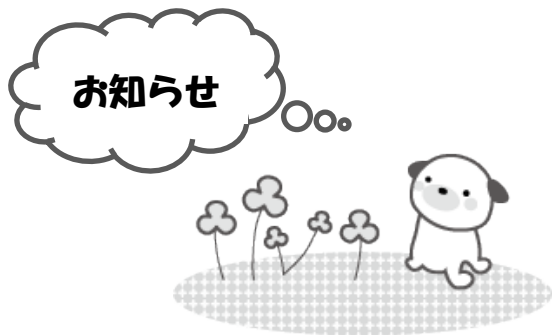
栄養満点カフェ Loop	P
P	松實 自動車
華夢音	P
るるる	D型倉庫

4月行事予定

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室		おがわ母乳相談 9:00~17:00			
	7	8	9	10	11
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	9:00~17:00	(休み)	おがわ母乳相談 9:00~17:00		
	14	15	16	17	18
ホール	ポコ ア ポコ 10:00~12:00	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	21	22	23	24	25
ホール		ママのためのカル チャースクール 10:30~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	28	29	30		
ホール		祝日	太極拳教室 14:00~15:30		
母乳育児相談室	9:00~17:00		9:00~17:00		

5月行事予定

	月	火	水	木	金
				1	2
ホール				いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室				おがわ母乳相談 9:00~17:00	
	5	6	7	8	9
ホール	祝日		太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	ポコ ア ポコ 12:00~14:00 子育て相談日
母乳育児相談室			おがわ母乳相談 9:00~17:00		
	12	13	14	15	16
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	19	20	21	22	23
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				
	26	27	28	29	30
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~17:00				



お知らせ

おがわ母乳相談室
 2・3月は土日、祝日がお休みです。
 詳しくは、予約時にご確認ください。
 Tel 090-9750-8684 (小川)

なごみ鍼灸院
 4月は、8日・22日、
 5月は、13日・29日が
 るるるでの営業日になります。
 Tel 090-6211-9890 (北井)

「リラックスタイム NARD」は
 不定期でやっております。
 ご予約お待ちしております。
 Tel (0153)73-7359 (松尾)