



● 母乳で育てたい方へ ●

おがわ母乳育児相談室の  
**プレママ教室**

● 内容 ●

母乳育児のみの内容で2時間たっぷり!!

「母乳育児のウソ? ホント?」「産後の乳房の変化とケア」  
「授乳姿勢」「授乳期の食事と乳質」・・・etc

分泌を促進すると言われるタンポポコーヒーの試飲もあり。

6月2日、8月4日開催

対象：妊娠7、8か月から（ご家族も可）  
開催日時：偶数月、第1月曜 10:00~12:00  
ところ：るるる（美容室トップラインさん裏）  
参加料：1家庭500円  
申し込み・お問い合わせ：090-9750-8634（小川）  
0153-72-3259（るるる）

## 子どものアレルギーを考える会 (Poco a Poco)

5月は中標津こどもクリニックの栗山 Dr に「アレルギーと検査のはなし」をしていただきました。

みなさん、いろいろと質問もできて、とてもよい機会になりましたよ〜♪ (^o^)/

栗山 Dr、お忙しい中ありがとうございました。



☆「るるる」の様子はホームページでご覧になれます。 <http://npo-rururu.net/>

### お願い

るるるへお越しの際は、  
駐車場をご利用ください。  
るるる前、周辺の路上駐車は  
ご遠慮ください。



栄養満点カフェ Loop	P
P	松實 自動車
華夢音	P
るるる	D型倉庫

# 6月 行事予定

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
ホール	プレママ教室 10:00~12:00	親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン (ベビークラス) 子育て相談日
母乳育児相談室	13:00~15:15	おがわ母乳相談 9:00~15:15			
	9	10	11	12	13
ホール		ポコ ア ポコ 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン (キッズクラス) 子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				
	16	17	18	19	20
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン (ベビークラス) 子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				
	23	24	25	26	27
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン (キッズクラス)
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				
	30				
ホール					
母乳育児相談室	9:00~15:15				

# 7月 行事予定

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
ホール		親子サロン 10:00~12:00			あいあいサロン (ベビークラス) 子育て相談日
母乳育児相談室		おがわ母乳相談 9:00~15:15			
	7	8	9	10	11
ホール		ポコ ア ポコ 12:00~14:00	太極拳教室 14:00~15:30		あいあいサロン (キッズクラス) 子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				
	14	15	16	17	18
ホール		親子サロン 10:00~12:00	太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン (ベビークラス) 子育て相談日
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				
	21	22	23	24	25
ホール	祝日		太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	あいあいサロン (キッズクラス) 子育て相談日
母乳育児相談室		おがわ母乳相談 9:00~15:15			
	28	29	30	31	
ホール			太極拳教室 14:00~15:30	いんふぁんと マッサージ教室 10:30~12:30	
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15		(休み)	9:00~15:15	



## お知らせ

### おがわ母乳相談室

6.7月は土日、祝日がお休みです。

詳しくは、予約時にご確認ください。

Tel 090-9750-8684 (小川)

### なごみ鍼灸院

6月10日、7月8日が

るるでの営業日になります。

Tel 090-6211-9890 (北井)

「リラックスタイム NARD」は

不定期でやっております。

ご予約お待ちしております。

Tel (0153)73-7359 (松尾)