



るるる通信

2015年・2016年
12月・1月号

発行
NPO法人子育てサポートネット
るるる
中標津町東14条北1丁目
0153-72-3259



るるるフレンズ会員限定

木のおもちやで遊びませんか？

日時：12月7日(月)・8日(火)

10時～13時

場所：るるるホール

参加料：無料

対象：るるるフレンズ会員親子



- ◎ 開催時間内のお好きな時間にお越しください。
- ◎ 事故の無いようにお子さんと一緒に親子で遊んでください。
- ◎ 体調が悪い方、兄弟がインフルエンザ等で学級閉鎖のご家庭はご遠慮ください。
- ◎ 会場内で食べたり飲んだりできません。
- ◎ 路上駐車はできませんので、るるる駐車場をご利用ください。

るるるフレンズ会員になりませんか？

「NPO 法人子育てサポートネットるるる」は民間の団体です。運営資金は活動に伴う事業費でまかなっております。そこでるるるの活動をたくさんの人達に知っていただくため、また活動を支援していただくために、るるるフレンズ会員を募集しています。(1口500円)

会員特典もありますので、ご希望の方はるるるスタッフに声をかけてください。

るるるの活動は、ホームページでご覧になれます。

<http://nporuru.wix.com/kosodate>



10月19日に行われた
るるるフレンズ会員限定

「いもパーティー」

無事に終わりました！
参加して下さった皆さま
ありがとうございました(^o^)/

<感染症予防について>

うがい・手洗いが基本だということは、みなさん知っていると思います。ただ、サッと洗うだけでは意味がありません。

- ①流水で洗浄する部分を濡らす。
 - ②薬用石けんまたは消毒薬などを手のひらに取る。
 - ③手のひらを洗う。
 - ④手のひらで手の甲を包むように洗う。
 - ⑤指の間もよく洗う。
 - ⑥親指の周囲もよく洗う。
 - ⑦指先、爪もよく洗う。
 - ⑧手首も洗う。
 - ⑨流水で流す。
- 最後にペーパータオル等で拭く。

⑤では…指を交差させて

指の間を十分に洗う。

⑥では…親指はひねり洗いで、
と書いてあるところもありました。

時間の目安は約20秒で「ハッピーバースデー」
を2回歌うくらいの長さだそうです。



参照：(財)日本病児保育協会・健栄製薬



12月

行事予定

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
2階		親子サロン 10:00~12:00	ストレッチ教室 13:00~14:00	いんふぁんと 10:30~12:00	いんふぁんと 10:30~12:00
ホール				ポコアポコ 10:00~12:00	あいあいサロン キッズ お楽しみ会 10:30~11:30
母乳育児相談室				おがわ母乳相談 9:00~15:15	
	7	8	9	10	11
ホール	木のおもちやで 遊ぼう! 10:00~13:00	木のおもちやで 遊ぼう! 10:00~13:00		いんふぁんと 10:30~12:00	あいあいサロン ベビー お楽しみ会 10:30~11:30
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				(休み)
	14	15	16	17	18
ホール		親子サロン クリスマス会 10:00~12:00		いんふぁんと 10:30~12:00	
母乳育児相談室	(休み)	おがわ母乳相談 9:00~15:15			
	21	22	23	24	25
ホール	ストレッチ教室 13:00~14:00				
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15			おがわ母乳相談 9:00~15:15	
	28	29	30	31	
ホール					
母乳育児相談室	(午後休み)	おがわ母乳相談 9:00~15:15	(休み)		



1月

行事予定

	月	火	水	木	金
					1
ホール					
母乳育児相談室					
	4	5	6	7	
ホール					
母乳育児相談室	(休み)				
	11	12	13	14	15
ホール					
母乳育児相談室		おがわ母乳相談 9:00~15:15		(午前休み)	おがわ母乳相談 9:00~15:15
	18	19	20	21	22
ホール		親子サロン 10:00~12:00			
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				
	25	26	27	28	29
ホール		ポコアポコ 10:00~12:00			
母乳育児相談室	おがわ母乳相談 9:00~15:15				



お知らせ

おがわ母乳育児相談室
12月は4日、11日、14日、30日、
1月は6日、7日、8日、
土日、祝日がお休みです。
詳しくは、予約時にご確認ください。
Tel 090-9750-8684 (小川)

休日が不規則になって
ます。ご確認ください。

なごみ鍼灸院
12月22日(火)、1月26日(火)が
るるでの営業日になります。
Tel 090-6211-9890 (北井)

