



るるる通信

2020年
1月号

発行：NPO 法人子育てサポートネット
る・る・る

中標津町東14条北1丁目
Tel & fax 0153-72-3259



こんにちは、るるるです。
令和2年1月のるるるは、「胎児エコー写真で絵本作り」や「子どもツボ講座」
「アレルギーの学習会」「肩こり解消ストレッチ教室」など盛りだくさん。
寒い冬、お子さん連れではなかなか遊びに行く場所がないかもしれませんが、
そんな時は、ぜひるるるに遊びに来てください(*^-^*)/

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

毎週金曜日、子育て相談を行っています。
子育てで困ったことや心配なことがある方は
一人で悩まず、気軽にご相談下さい。
ちょっと話を聞いてほしいという方も大歓迎。
まずはお電話ください。



のるるるの予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		12/31~1/5まで、るるるはお正月休みになります		
6	7	8	9	10
	親子サロン 0歳 10:00~12:00			
13	14	15	16	17
	親子サロン 1歳 10:00~12:00			ファミサポ説明会 10:30~ 子育て相談日 10:00~14:00
(お休み)	21	22	23	24
	親子サロン 0歳 10:00~12:00		ファミサポおためし 学習会「エコー写 真で絵本作ろう」 10:00~12:00	肩こり解消 ストレッチ 10:30~11:30 子育て相談日
27	28	29	30	31
ママのための カルチャースクール 子どもツボ講座 10:00~11:30			ポコアポコ 「アレルギーの話」 10:30~11:30	子育て相談日 10:00~14:00

ママのためのカルチャー

子どもツボ講座

1/27
MON 10-11:30

定員：親子5組
受講料：1000円
(小児鍼つき)
講師：なごみ鍼灸院
北井なごみ
持ち物：バスタオル、
フェイスタオル
☆申し込みはるるるへ



身体のサインで
体質改善のツボを見つけましょう

ファミサポおためし学習会
エコー写真で絵本作ろう

1月23日(木) 10時~12時

参加費無料 託児料 50%offで 700円

妊娠中にもらった胎児エコー写真を使って、
手作り絵本を作ります。
お母さんが絵本を作っている間、お子さんは
ファミリーサポートの託児サービスを利用するので、
お母さんはゆっくりと制作作業ができますよ。

るるるのHPはこちらから →
イベント情報も
こちらに詳しく載っています。

